



Día Mundial de la Salud

Este año el objetivo es concientizar para prevenir, mejorar la atención y reforzar la vigilancia sobre la **Diabetes**.

La **Diabetes** es una enfermedad crónica en la que el páncreas no produce suficiente insulina, o cuando el cuerpo no puede utilizar eficazmente la insulina que genera.



9.2 %
de la población del país tiene **diabetes**



25.4 %
de las personas diagnosticadas con **diabetes** llevan un control médico



En México:

7 de cada 10 personas adultas

1 de cada 3 niñas y niños



tienen sobrepeso y obesidad, una de las principales causas de la **diabetes**

El mantenimiento del peso normal, la realización de actividad física periódica y una dieta sana pueden reducir el riesgo de diabetes.



Una gran proporción de los casos de diabetes son prevenibles.

¡La UIG te recuerda que la diabetes se puede prevenir, cuida tu salud!