



## FACTORES DE RIESGO

### ➤ Factores hereditarios.

Antecedentes familiares y algunas mutaciones en los genes BRCA1, BRCA2 y p53.

### ➤ Factores reproductivos.

Uso prolongado de anticonceptivos orales y terapias de sustitución hormonal; el inicio de la menstruación a edad temprana; la aparición tardía de la menopausia; el primer embarazo en edad madura, el acortamiento de la lactancia materna y no tener hijos.\*

### ➤ Estilos de vida.

Consumo de alcohol, tabaquismo, sobrepeso, obesidad y falta de actividad física.



## DETECCIÓN A TIEMPO

### ➤ Autoexploración cada mes.

### ➤ Mamografía o ultrasonido (consulta a tu profesional de la salud)

Fuentes:

<https://www.who.int/topics/cancer/breastcancer/es/index2.html>

<https://www.insp.mx/avisos/3813-octubre-mes-cancer-mama.html>