

# ¡La salud también es un asunto de **hombres!**

El concepto tradicional de la **MASCULINIDAD** ha fomentado la idea de que los hombres son fuertes, no muestran sus emociones y no se enferman.

Pero "aguantarse como los machos" no contribuye a la igualdad de género.

En **México** los hombres:

Viven en promedio **5 años menos** que las mujeres.



**14 HOMBRES** mueren por cáncer de próstata cada día.

Padecen **obesidad y sobrepeso.**



¡También es de **HOMBRES** cuidar de su salud!

Acude a tu médico y realízate un chequeo periódico, haz ejercicio y aliméntate bien.



**Febrero** es el mes de la **salud** del **hombre.**



Consulta <http://www.gob.mx/issste#prensa> y conoce la campaña #SoyHombreYMeCuido



**CNDH**  
M É X I C O